Koen's Kampverslag

Ruiterkamp 2010

Inleiding

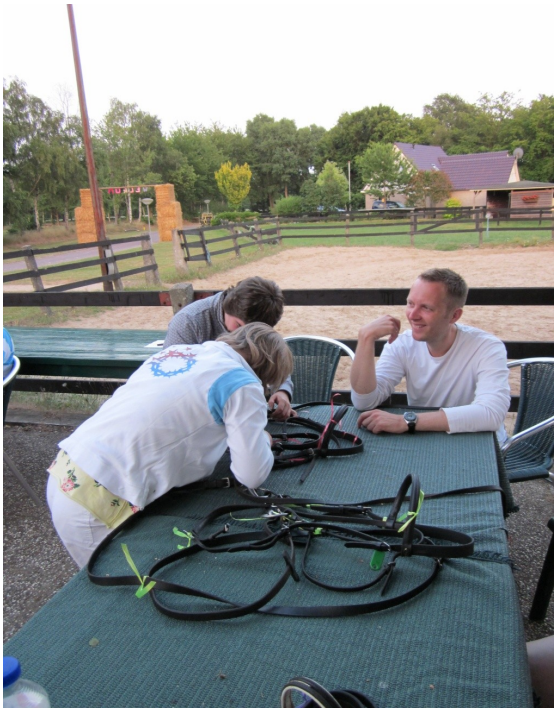
Elk jaar houd de Stichting Elisabeth Ruiterkampen 7 ruiterkampweken voor mensen met en zonder beperking. Deze kampen worden altijd in Westerbork gehouden. Tot voor kort ging ik ieder jaar ook altijd met een kampweek mee. Echter vorig jaar is er plotseling een einde aan deze traditie, omdat de loting bepaalde dat ik niet mee kon. Dat was voor mij natuurlijk wel een gemis. Daarom was het fijn dat ik er dit jaar wel weer bij kon zijn. Ik ben dit jaar op ruiterkamp geweest van 4 tot en met 10 juli. Het thema was De Drentse Hoge paardrijschool.



Prinses-Margrietmanege in Westerbork. Hier werd her ruiterkamp gehouden.

Zondag 4 juli 2010

Nadat ik vanmorgen om half 9 van huis vertrokken ben, kwam ik om kwart over 10 in Westerbork aan. Ik ben hartelijk ontvangen door Philip en Rixt. Hij vroeg heel geïnteresseerd of ik een goede reis gehad heb en stelde mij voor aan Ronald. Ronald is deze week mijn persoonlijk begeleider. Nadat wij samen de checklist ingevuld hadden en kennisgemaakt hadden, speelden we met elkaar een kennismakingspel met een bal. Daarna hebben we met elkaar geluncht. Daarna zijn we in 4 groepen gereden. Ik zat in de laatste groep, omdat deze groep volledig zelfstandig rijdt en ook in galop gaat. De hele week heb ik op Kaliber gereden. De eerste dag werd er echter niet gegaloppeerd. Het was ook maar een kort ritje. Toen we weer terug waren, heb ik gezellig bijgepraat met Debbie. Debbie en ik hebben elkaar jaren niet ontmoet, omdat we steeds in verschillende kampweken zaten. Vorig jaar waren we allebei uitgeloot. 's Avonds hebben we met z'n allen gegeten en na het avondeten hadden we nog een speurtocht naar onderdelen van paardenhoofdstellen. Ook heb ik Sophie geholpen met drinkbakken vullen.



Hoofdstellen in elkaar zetten

Maandag 5 juli 2010

Na het gebruikelijke ochtendritueel met ontbijten en corvee is vanmorgen een groep gaan paardrijden. De andere groep, mijn groep dus, is gaan knutselen. We hebben sjabrakken gemaakt. Deze mogen we gebruiken als we later in de week wedstrijden gaan rijden. Er zijn mooie sjabrakken gemaakt. Als je wilde kon je ook nog een frontriem maken. 's Middags hebben we met elkaar geluncht, gevolgd door een uurtje rust. Daarna is mijn groep gaan paardrijden. We hebben een mooie rit gemaakt door de bossen en we gingen ook nog in galop over een heuvel. Ook reden we langs een waterbak, waar je als er water in zit, in volle galop door heen kunt rijden. Echter de laatste tijd is het erg droog geweest, dus de bak staat nu ook droog. Het was dus niet zo spectaculair als anders. Na het avondeten kregen we les over het paarden borstelen en daarna hadden we nog een vijfkamp bestaande uit spelletjes. Mijn team heeft de eerste prijs gewonnen.

Dinsdag 6 juli 2010



Vanmorgen ben ik na het ontbijt met mijn groep het dorp in gegaan. We hebben daar ansichtkaarten gekocht. Toen we weer terug waren, ben ik deze gaan schrijven. Daarna kwam de paardrijgroep terug en zijn we met elkaar gaan lunchen. Na het rustuurtje is mijn groep gaan rijden. Onder leiding van Herman hebben we door de omgeving van Westerbork gereden. Toen we terug kwamen, hebben we met elkaar gegeten en na het avondeten was er voor de liefhebbers een voetbalwedstrijd (Nederland - Uruguay – halve finale WK) op tv. Degenen die hier niet in geïnteresseerd waren mochten kleuren of spelletjes doen, maar de belangstelling voor de wedstrijd was enorm. Toen Nederland met 3-2 gewonnen had, werd er uitvoerig gefeest rondom het kampvuur.

In het dorp

Woensdag 7 juli 2010

Op deze dag staat traditioneel de dagtocht naar Orvelte op het programma. Ook dit jaar was dat dus het geval. Na het ontbijt zijn we in groepen op pad gegaan met diverse vervoermiddelen. Ik ben op de heenweg op de kar naar de wissel gereden. Vanaf de wissel tot in Orvelte heb ik op Kasztan gereden. Toen we in Orvelte aankwamen hebben we eerst met elkaar geluncht. Daarna zijn we het dorpje in geweest en kon iedereen rondkijken en winkelen. We hebben er ook nog ijs gegeten. Aan het eind van de middag zijn we weer terug gegaan naar Westerbork. Op de terugweg heb ik op de tandem gereden. Na de terugkomst ben ik eerst gaan douchen. Daarna hebben we met elkaar frietjes gegeten en toen was er nog een kampvuur.



Koen, Vanessa en Nick in Orvelte

Donderdag 8 juli 2010



Paardensandwiches maken

Gisteren vertelde meneer paard in zijn paardenjournaal het volgende: “Als iemand drie keer niest, wordt het mooi weer, maar wat nou als iemand driehonderd keer niest? Dan wordt het tropisch.” Dat was vandaag ook het geval. Daarom hebben we ons programma aangepast. We hadden ’s morgens geen crea-activiteit. Wel werd er in twee groepen gereden, maar in plaats van één groep ’s morgens en één groep ’s middags reden alle groepen achter elkaar. Toen mijn groep ging rijden, ontstond er tijdens de rit ruzie tussen Lara en Lars. Dit leidde tot een kettingbotsing. Desondanks wist ik Kaliber goed onder controle te houden. Hiermee heb ik zelfs het paardenjournaal gehaald. Na het rijden hadden we een extra lange rustpauze. Daarna kregen we een quiz over wat paarden eten. Natuurlijk wist ik hier als geroutineerde ruiter heel veel van. Toen zijn we paardensandwiches gaan maken. Dat gaat als volgt: je neemt een paar sneetje oud brood. Daartussen doe je dan plakjes wortel en schijfjes appel. Als je dit aan je paard geeft, is dat een feestmaal voor je paard. ’s Avonds hebben we soep en stokbrood gegeten en daarna gingen we allemaal naar de markt van Westerbork. Op de markt kon je rustig rondkijken. Er speelde ook een muziekgroep en er werd een vossenjacht georganiseerd.

Vrijdag 9 juli 2010

Dit is mijn laatste dag in Westerbork. Op deze laatste dag worden er altijd wedstrijden gereden. Dat hebben we vandaag dan ook gedaan. Bij de wedstrijd mochten we het sjabrak dat we van de week versierd hebben gebruiken. Daarnaast hebben we voorafgaand aan de wedstrijd de paarden versierd. In de ochtend hebben er twee groepen gereden. Mijn groep was 's morgens vrij, dus wij konden de ruiters aanmoedigen. Ik heb daarbij ook nog gefilmd. 's Middags heeft mijn groep een wedstrijd gereden. Voorafgaand aan de wedstrijd hebben we eerst nog een spectaculaire buitenrit gemaakt. Deze rit ging door bossen en over de heide. Aan het eind kwamen we bij een heuvel waar we in galop over heen gingen. Na de wedstrijden hadden we een lange rustpauze en 's avonds was er een barbecue. We hebben lekker gegeten. Na het eten hadden we nog een bonte avond.



Koen en Kaliber

Vrijdagavond

Natuurlijk is het ruiterkamp niet com- avond kende weer prachtige acts met sterren van de hemel gezongen met lijk ontbrak ook mijn toespraak niet. disco, waarbij sommige vrijwilligers bar te dansen. Het feest ging tot in de op deze laatste avond.



pleet zonder een bonte avond. Deze onder meer liedjes en dansjes. Ik heb de "Leef nu het kan" van Jan Smit. Natuur- Na de bonte avond hadden we nog een helemaal uit hun dak gingen door op de late uurtjes door, maar dat maakt niet uit

Bonte avond. Koen zingt "Leef nu het kan" van Jan Smit

Zaterdag 10 juli 2010

Aan alle moois komt een eind dus ook aan dit ruiterkamp in Westerbork. Dat einde is vandaag gekomen. We hebben vandaag niet meer gereden. Wel hebben we vanmorgen nog één keer met elkaar ontbeten. Na het ontbijt heb ik de laatste dingen ingepakt en toen was het tijd om afscheid te nemen. Ik ben zelf omstreeks 11 uur vertrokken. De terugreis verliep zonder problemen. Rond 1 uur 's middags was ik weer thuis en heb ik mijn verhaal verteld aan de bewoners en de begeleiding.

Slotwoord

Net als andere jaren heb ik weer heel erg genoten van dit ruiterkamp. Het is er altijd heel gezellig en ook de activiteiten waren erg leuk. Daarnaast vond ik het ook heel leuk om Debbie (een oude vriendin van mij) weer te zien. Volgend jaar zal ik mij zeker weer opgeven. Dus wie weet tot in 2011.
Koen



Nog één keer samen ontbijten op de laatste ochtend